

Twि5 月病を乗り越えよう！

～Twitter の本質を体感する前に止めようとしていませんか？～

株式会社これあらた 富山 陽平

2010年8月1日

目次

1. はじめに.....	1
2. 私がツイッターをはじめたわけ.....	2
3. そして、Twい5月病になった。なにが原因だったか？.....	2
4. 1ヶ月後、ヤル気が戻った。Twい5月病の治療薬はなんだったか？.....	4
5. オススメの Twitter 活用法（ついついみる）.....	5
6. その他、Twitter 便利ツール.....	10
7. おわりに.....	10

1. はじめに

Twitter にも会社と同じで 5 月病があるように思います。いわゆる、入社拒否ならぬログイン拒否です。自分がつぶやくのも億劫になり、他人のつぶやきを見ても面白くもなんともなく、Twitter をやる気力がなくなるという症状です。本小冊子上ではこれを Twい5 月病（ついでがつびょう）と呼びます。私自身も Twい5 月病にかかりました。私の周囲にも Twい5 月病にかかり、

- (1) そのまま止めてしまった人
- (2) 5 月病は乗り越えたけど、やっぱりつまらないと思って止めた人
- (3) 5 月病を乗り越え面白さを発見した人

色々います。(2)と(3)は向き不向きの問題なのでどちらでも構わないと思いますが、やはり、(1)は非常にもったいないと感じています。

この小冊子では、(1)のパターンで Twitter を止めてしまう前に、一度お読みいただければと思い、私自身の経験も交えながら書いたものです。出版物ではありませんので、気楽にできるだけ簡潔に書いています。ダウンロードしてくださったあなたのみならず、周囲の方にもお勧めいただければと思います。ダウンロードくださり、ありがとうございました。

2. 私がツイッターをはじめたわけ

私自身が Twitter を初めたのは、2010 年 1 月です。もちろん、仕事柄、仕組みとしてはだいぶ前から知っていましたが、ブログで十分という気持ちもあり、始めたいとは思いませんでした。一時期 SNS もやっていたのですが、どうにも馴染めませんでした。手間がかかるし、コミュニティを探すのは面倒、日記レベルでよければブログでよい…というよな。もちろん、Twitter はコミュニティ的な感覚は強くなく、140 字でつぶやくという気軽さがあることはわかっていましたが…ん～というような気持ちのとき、年末年始にアメリカから一時帰国していた高校の同級生と呑みました。そのとき、

「まあ、いいからやってみろって。SNS とは全然違うし、勝手に思ったこと書いていけばいいんだからさ。第一、おまえの仕事の的にやったことないっていうのはどうかと思うよ。」

と、当然のことを言われてしまい、始めることにしました。相当シブシブでしたが。

3. そして、Twi5 月病になった。なにが原因だったか？

最初に何をツイート¹したかは忘れてしまいましたが、まあ、書いてみようということとで何かを書きました。そして、まず、「友だちを検索」機能から、適当にキーワードを入れてフォローした覚えがあります。そして、私に Twitter を勧めた友人をフォロー²し、その友人がフォローしている人やフォローされている人のプロフィールを見て、興味がありそうな人をフォローしました。最初に 50 名くらいフォローしたように思います。その中には、当時首相の鳩山由紀夫さんやソフトバンク社長の孫正義さんも含まれていたような…あまりハッキリと覚えていませんが。

すると、タイムライン³にフォローした人のツイートが流れはじめました。なかなか面白いと思う反面、最初はわからないことばかりでした。

@ってなに？ RT ってなに？ QT ってなに？

もちろんそこは、Google で検索します。なるほど、@はそのツイートが誰宛かを明確にするのか。RT はリツイート、つまりツイートの再利用のことか。QT はツイート引用のことらしい。RT と QT って何が違うんだろ？ん！！リツイートには、公式と非公式があるのか…ん～全然気軽じゃない！複雑だ！といいながらも、2,3 日もすれば慣れ

¹ ツイートとは、つぶやきのこと。べつにつぶやきでなくても、宣伝でもなんでも構いません。140 文字以内というルール以外、とくにルールらしいルールはありません。

² A さんをフォローしている = 「A さんのつぶやきを私はみている」、B さんにフォローされている = 「B さんが私のつぶやきをみている」

³ Twitter のトップページ上で、自分のつぶやきとフォローした人のつぶやきが時系列に新しい順に並んで流れているものをいう。

ました。

そんなこんなで、1ヶ月ほどTwitterを使ったある日、フツとつまらなくなってきました。ネタつまりというか、ツイートするのが面倒になり、さらにフォローする人が100人くらいになってくると、タイムライン上でどうしようもないツイートだけが流れているときがあるのですね。「ねむい…」「疲れた…」「今日は何食べようかなあ…」ぶっちゃけ、それだけ見せられていたら「そんなん、知るかあ！」って気持ちになりますよ。「非常に無駄な時間を過ごしているのではなかろうか…」と思い始め、もともと前向きではなかった虫が騒ぎ出し、パタッと止めてしまいました。その結果、2月に入ってから1ヶ月まったくツイートせず、放置しておきました。今振り返るとこれはTwi5月病だったと思います。ログインすらしたくなかったのです。

そんな私の経験を含めて、Twi5月病の原因は、代表的には以下のようなものがある⁴ように思います。

- A) ツイートしても誰からも反応がない
 - ▶ ひょっとして誰もみていないのに、ひとりごとやっているわけ？何やってんだろ？オレ（私）…街中だったらただの変態じゃん。
- B) なにか質問すれば回答がバシバシくると聞いていたのに、質問しても何も返ってこない。期待はずれ。
 - ▶ テレビ、セミナーでは、よくその場で質問を送って、回答が返ってくるのをリアルタイムで見せたりしているのに、ぜんぜん返ってきないぞ。あれはきっとさくらだったんだ…
- C) タイムラインのつぶやきがまったく自分に役に立たずつまらない
 - ▶ 「東京駅なう」？「疲れた〜」？そんなん、知るか！
- D) ツイートするネタがない
 - ▶ 今日は何をツイートしようか…今日は、なにもなかったしなあ…ネタ探ししなくては、めんどうだな。
- E) みんな色々な使い方をしているようだが、自分は使い方がよくわからなくて、置いてけぼり感を感じている
 - ▶ なんだ、@？RT？QT？えっ、公式リツイートと非公式リツイート？？なんだそりゃ？だいたい何千人もフォローしてどうやってツイートをみているんだ？わけわからん。ついていけないなあ…

私の場合は、Dと少々のAでした。

⁴ アンケートを実施したわけではありません。実際の生の声・タイムライン上の情報などを主観的に分析したものです。

4. 1 ヶ月後、ヤル気が戻った。Twi5 月病の治療薬はなんだったか？

結局、一ヶ月は放置しておきましたが、3 月に入ったあるとき、WEB 検索をしていたら、たまたまある方のツイートにぶつかり、それがなかなか面白くて。結構、社会的に影響がある人が、どうしようもない（失礼！）ことをツイートしていて、でもその一方で締めるところは締めるといふか、人間性がよくみえるような Twitter なのですね。これはブログではなかなか難しいと思います。Twitter という短いつぶやきの連鎖の中に、直感的に感じる人間性をフォロワーに伝えることができるのではないかと思うようになりました。ということで、今まで以上に気軽にやっ払いこうと考え始めたら気が楽になり、リプライ⁵も増えてきました。

このような形で私の場合は Twi5 月病を乗り越えました。いまは、情報収集ツールとしても、リラックスツールとしても、ものすごく役立っています。さて、3 で代表的な症状として 5 つ挙げましたが、これのチェックすべきポイントを書いていきましょう。

A) ツイートしても誰からも反応がない

- 長すぎませんか？ツイートが長すぎると、読むのが面倒になったり、引用しにくくなったりするので、反応したくても面倒になり諦めてしまう場合が多いです。60 文字程度の短いツイートは効果的ですよ。
- 宣伝的ではありませんか？宣伝的なツイート「暑いですね。でも、こんな暑さのときは、弊社の〇〇がオススメ。詳細は、こちら→」は嫌われがちです。
- あなた自身は他の人のツイートに反応していますか？実際のコミュニケーションに置き換えると、自分がいさつしないのに、相手がいさつしてくれないと言っているのに近いものがあります。人のツイートをみて、思うところがあったら、リプライしてみましょう。

B) なにか質問すれば回答がバシバシくると聞いていたのに、質問しても何も返ってこない。期待はずれ。

- ハッシュタグ⁶を使っていますか？ハッシュタグをツイートの最後につけましょう。質問内容に近いハッシュタグを使うと、興味関心がある人に伝わるようになるので、回答を得られやすいです。[ハッシュタグはこちらから検索](#)できます。
- 質問文章が長すぎないですか？A と同じ理由です。140 文字が制限とありますが、60 文字くらいを目処に前置きはせず、直接的かつ簡潔に質問したほうが返事を得られやすいです。タイムライン上には大量にツイートが流れているわけですから、長いものはどうしても敬遠されがちです。

⁵ ツイートに対する返事のこと

⁶ Twitter 内のコメントのグルーピング機能です。簡易コミュニティになっているハッシュタグもあります。ちなみに、私はあまり使いません。

- ▶ 理解しにくい文章ではありませんか？答えやすい質問文であることが大切です。たまに欲張っていくつもの質問を詰め込むツイートが流れますが、答えるのが大変なので、敬遠されることがあります。
- C) タイムライン⁷のつぶやきがまったく自分に役に立たずつまらない
 - ▶ 自分が必要な情報をもっている人をフォローしていないのではありますか？⁵で紹介する「ついつぶる」のアカウント検索機能を使ったり、[Twitter プロフィール検索](#)を利用して探してみるとよいと思います。
- D) ツイートするネタがない
 - ▶ 整理してツイートしようとしていませんか？たまに、どんな反応をされるか不安でツイート一つにもものすごい時間をかける方もおられるようですが、大丈夫です！そこまでみなさん一生懸命見ていません（笑）安心してツイートしてください。
- E) みんな色々な使い方をしているようだが、自分は使い方がよくわからなくて、置いてけぼり感を感じている
 - ▶ Twitter をする方法は、公式ホームページだけではありません。公式ホームページを使っていると、このような感覚に陥る方が多いようです。私がおすすめる Twitter の使い方は ⁵ を参照してください。

5. オススの Twitter 活用法 (ついつぶる)

3・4 で示した症状 E は、意外と多いように思います。うまく使いこなせないばかりに、周囲からは反応が悪いヤツだと思われてしまったり、村八分な感じがしてしまったりして止めようかなあ…という感覚になるのかと思います。その多くの方は、公式ホームページだけを利用していることが多いのです。もし、あなたがこのような状況に直面しているのであれば、Twitter クライアントを使うようにしましょう。Twitter クライアントはたくさんあります。色々な志向・利用ニーズに合わせて、開発されています。ほとんどがフリーソフトです。

私が症状 E の方におすすめる Twitter 用ツールはついつぶるです。NEC ビッググループ製なのですが、解説ビデオもあり機能も充実しています。慣れてくると物足りなさを感じるかもしれませんが、症状 E があるなあとお感じになるのであれば、一度使ってみてはいかがでしょうか？

ひょっとすると、読者の方の中にはこれから Twitter を始める方もおられると思うので、初期登録からついつぶるの登録までを一連の流れでご説明します。

⁷ Twitter のトップページ上で、自分のつぶやきとフォローした人のつぶやきが時系列に新しい順に並んで流れているものをいう。

(1) 登録してみよう！

<http://www.twitter.com/>にアクセスをすると、トップページにたどり着きます。迷わず、**今すぐ登録**ボタンをクリック！



すると、登録画面にいくわけですが、なんと少ない登録情報！これは気軽に始められます（ちなみに、このアカウントは実在しません。この小冊子のためにつくったダミーです。すでに削除されていますので、ご了承ください）。

Twitterに参加しましょう もうTwitterに登録していますか？ [ログイン](#)

登録後に変更できます

名前 ✓ ok
名前はあなたの公開プロフィールに表示されます

ユーザー名 ✓ ok
あなたの公開プロフィール: http://twitter.com/corearata_staff

パスワード ✓ とても強い

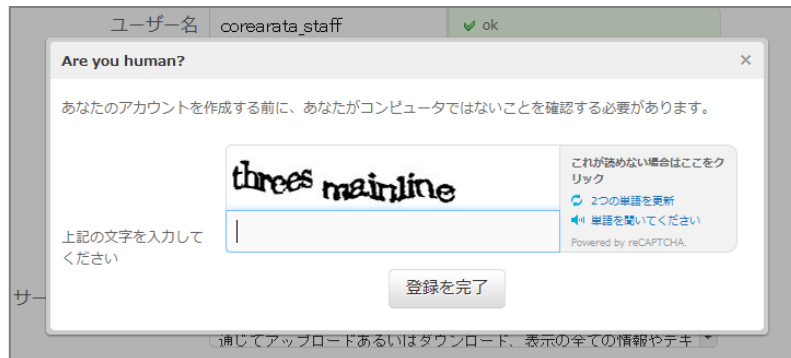
メールアドレス ✓ ok
 他のユーザーがメールアドレスを手がかりに探せるようにする
注意: メールアドレスは公開されません

サービス利用規約 [印刷版](#)
この利用規約（“規約”）は、あなたが当社サービスやTwitterのウェブサイト（“サービス”）のアクセスと利用の際や、サービスを通じてアップロードあるいはダウンロード、表示の全ての情報やテキスト
下の「アカウントを作成」をクリックすることで、あなたは上記の利用規約とプライバシーポリシーに同意します。

新機能の追加などに関する、Twitterからのお知らせメールの配信を希望

「アカウントを作成する」をクリックすると、CAPTCHA（キャプチャ）がでてくるの

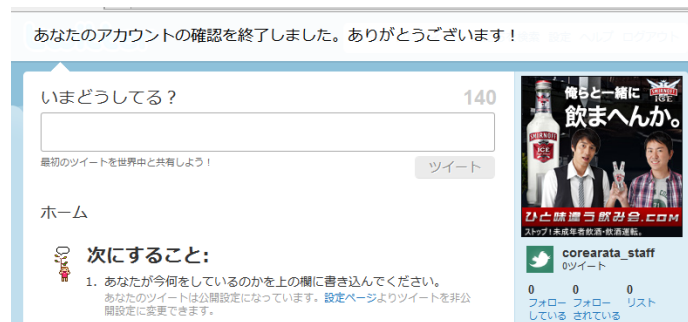
で、読み取り入力する。読みにくいんですよ…そのときは、音声で聞いてくださいと言いたいです、音声がかもっていてこちらのほうがやりにくい。さらに、音声モードに切り替えると文字が消えるのでご注意ください。



登録完了ボタンをクリックすると、メールが届きます。届いたメール上に下記のようなリンクがあるので、それをクリックすれば…

http://twitter.jp/account/confirm_email/corearata_staff/8F8E4-F83F6-128019

あなたのアカウントの確認を終了しました。ありがとうございます！というメッセージがでます。



(2) 簡単なプロフィールを書こう！

これで、登録は終わりました。が、これだけでは、どこの誰なのかわかりません。いくら Twitter がゆるいコミュニケーションとはいえ、素性がまったくわからないのでは、相手にしてくれません。余談ですが、Twitter は、「素性」がある程度大切になります。このあたりは、やってみるとわかりますので、あえて説明はいたしません。

さて、まずユーザ情報の一部を修正します。右上の設定ボタンをクリックしてください。このページは、2 で登録したもののまま入っていますが、タイムゾーンだけ違うところが表示されている場合があります（下記例だとなぜかハワイ）。そこで、これをご自身が住むエリアのタイムゾーンに修正してください（私の場合は、GMT+09:00Tokyo）。

The screenshot shows the 'corearata_staff' settings page. The 'タイムゾーン' (Time Zone) dropdown menu is highlighted with a red box, showing '(GMT-10:00) Hawaii'. Other visible settings include 'ユーザー情報' (User Info), 'パスワード' (Password), 'お知らせ機能' (Notification Settings), 'プロフィール' (Profile), and 'デザイン' (Design). The 'ユーザー情報' section includes fields for '名称' (Name), 'ユーザー名' (Username), 'メールアドレス' (Email Address), '言語選択' (Language Selection), and 'ツイート位置情報' (Location Settings).

次に、プロフィールを設定します。プロフィールは、正式に埋めなくてもよいと思いますが、きちんと書きたい方向けに解説します。

The screenshot shows the 'corearata_staff' settings page with the 'プロフィール' (Profile) tab selected. The 'アイコン' (Avatar) field is highlighted with a red box. Other visible settings include 'アイコン' (Avatar), '名称' (Name), '現在地' (Location), 'Web' (Website), and '自己紹介' (Bio). The 'プロフィール' section includes a description of the profile information and a 'ヒント' (Hint) section.

アイコン：画像ですから、何でも OK ですが、顔が写っている方が安心感を与えるのは間違いありません。たまに、美人の写真でも、自己紹介は男って人もいますけど…

名称：検索エンジンで入力するキーワードを意識しましょう（富山の場合は、「富山 陽平 / (株) これあらた (corearata)」)

現在地：一箇所ではなく、出没エリアをいくつかいれておいたほうがよいと思います。

WEB：ご自身の WEB サイトなど、アクセスを向上させたいサイトを入力しておく効果的です。

自己紹介：プロフィールから検索するとき、対象となる文章です。160 文字ですから、キーワードを意識しながら書きましょう。職業・趣味・資格・学校名など。無理に文章にせずともキーワード羅列でもよいと思います。

(3) ついっぴるを使おう！

次に、ついっぴる (<http://twipple.jp/>) にアクセスし、「ログイン」ボタンをクリックします。



下記の画面で、ユーザ名とパスワードを入力し、「許可する」をクリック。なお、すでに Twitter にログインしている場合は、ユーザ名とパスワードは求められません。



すると、Twitter ホーム画面のような画面がでてきます。使い方は、[ついつぶるビデオ](#)をご覧ください。



6. その他、Twitter 便利ツール

Twitter は、周辺アプリが非常に多彩です。Twitter のアクセスを分析してくれたり、フォロワーの増え方をグラフにしてくれたり、色々とあります。検索すればたくさんでできますが、いくつかご紹介します。

- [Twitpic](#) : Twitter からリンクをはる画像をアップロードする先として有名です。
- [Twilog](#) : 過去のツイートをブログ形式で残してくれます。
- [hashtagsjp](#) : ハッシュタグを検索できます。
- [Twitter プロフィール検索](#) : プロフィールの全文検索に対応しています。
- [Friend Or Follow](#) : フォローだけしているひと、フォローされているだけの人、相互フォローしている人を別々に表示してくれます。
- [まちツイ](#) : 地域別のフォロワー数などをビジュアル化してくれます。

7. おわりに

最後までお読み下さり、ありがとうございました。ちょっと Twitter が億劫になってきた方のお役に立てたでしょうか？ぜひ、富山陽平の Twitter アカウントをフォローいただき、@corearata 宛に感想をいただければと思います。

株式会社これあらた	http://www.core-arata.co.jp/
株式会社これあらた 富山のブログ	http://www.blog.core-arata.co.jp/
株式会社これあらた 富山の Twitter	http://www.twitter.com/corearata/